



yoga

Méditation en mouvement, gestion du stress, vie saine et sereine

Avec **RABIA EL AHDAB** professeure diplômée de l'**ECOLE FRANCAISE DE YOGA**

RABIA a été formée à la "méthode Haoutoff".

Nil Haoutoff (1900-1982) a été professeur de yoga et danseur

ATELIERS
de 10h30 à 12h30

Dimanche 25 septembre

YOGA ET MOUVEMENT - Enchaînements

Dimanche 23 octobre

YOGA ET EXPRESSION - Gestes symboliques

Dimanche 20 novembre

YOGA ET GESTION DU STRESS

Dimanche 11 décembre

YOGA ET PENSEE POSITIVE

25 € pour 1 Atelier

lieu : " The Ecole de Danse "

Smoking et Brillantine - 13 rue Guyton de Morveau, 75013 Paris

01.45.65.90.90 - Fax : 01.45.65.92.29

www.smoking-brillantine.com - info@smoking-brillantine.com