



yoga

Méditation en mouvement, gestion du stress, vie saine et sereine

Avec **RABIA EL AHDAB** professeure diplômée de l'ECOLE FRANCAISE DE YOGA **

RABIA a été formée à la "méthode Haoutoff".

Nil Haoutoff (1900-1982) a été professeur de yoga et danseur

ATELIERS
de 10h30 à 12h30

DIMANCHE 22 JANVIER

Enchainements : Salutations au Soleil et la Lune

DIMANCHE 12 FEVRIER

Yoga et Gestion du Stress (2)

DIMANCHE 18 MARS

Enchainements : Salutations aux 4 points cardinaux

DIMANCHE 13 MAI

Yoga et Intelligence Emotionnelle

25 € pour 1 Atelier

lieu : " The Ecole de Danse "

** label qualité OPQF-ISQ

Smoking et Brillantine - 13 rue Guyton de Morveau, 75013 Paris

01.45.65.90.90 - Fax : 01.45.65.92.29

www.smoking-brillantine.com - info@smoking-brillantine.com