

COURS



STAGES

Méthode  
**FELDENKRAIS**

Prise de Conscience par le Mouvement  
avec **Annie Leibovici**

*Les mouvements, très variés, souvent ludiques et  
surprenants, aident à lâcher les tensions  
musculaires inutiles, pour une meilleure  
répartition de l'énergie...*

**STAGES**

**Dimanche 25 Septembre 2011**

**de 10h30 à 13h30**

" Atelier de rentrée "

**Dimanche 23 Octobre 2011**

**de 10h30 à 13h30**

" mieux vivre avec un dos souple et mobile "

**Dimanche 20 Novembre 2011**

**de 10h30 à 13h30**

" libérer les mouvements de la respiration "

**Dimanche 11 Décembre 2011**

**de 10h30 à 13h30**

" détendre les mâchoires et la nuque,  
la colonne vertébrale "

**35 € / Stage** Inscription obligatoire

**COURS TOUS LES JEUDIS**

**de 10h30 à 11h30**

**Tarif : 12 €**

lieu : " The Ecole de Danse "

**Smoking et Brillantine - 13 rue Guyton de Morveau, 75013 Paris**

**01.45.65.90.90 - Fax : 01.45.65.92.29**

**www.smoking-brillantine.com - info@smoking-brillantine.com**