

COURS



STAGES

Méthode
FELDENKRAIS

Prise de Conscience par le Mouvement
avec **Annie Leibovici**

*Les mouvements, très variés, souvent ludiques et
surprenants, aident à lâcher les tensions
musculaires inutiles, pour une meilleure
répartition de l'énergie...*

STAGES

Dimanche 22 Janvier 2012

de 10h30 à 13h30

" les pieds, les chevilles, les genoux, la marche "

Dimanche 12 Février 2012

de 10h30 à 13h30

" être bien assis sur une chaise , le dos "

Dimanche 18 Mars 2012

de 10h30 à 13h30

" découvrir l'importance des yeux dans le mouvement "

Dimanche 13 Mai 2012

de 10h30 à 13h30

" pour une respiration plus ample et plus libre "

35 € / Stage Inscription obligatoire

COURS TOUS LES JEUDIS

de 10h30 à 11h30 Tarif : 12 €

lieu : " The Ecole de Danse "

Smoking et Brillantine - 13 rue Guyton de Morveau, 75013 Paris

01.45.65.90.90 - Fax : 01.45.65.92.29

www.smoking-brillantine.com - info@smoking-brillantine.com