

COURS



STAGES

Méthode FELDENKRAIS

Prise de Conscience par le Mouvement
avec **Annie Leibovici**

*Les mouvements, très variés, souvent ludiques et
surprenants, aident à lâcher les tensions
musculaires inutiles, pour une meilleure
répartition de l'énergie...*

STAGES

Dimanche 25 Septembre 2011

de 10h30 à 13h30

" Atelier de rentrée "

Dimanche 23 Octobre 2011

de 10h30 à 13h30

" mieux vivre avec un dos souple et mobile "

Dimanche 20 Novembre 2011

de 10h30 à 13h30

" libérer les mouvements de la respiration "

Dimanche 11 Décembre 2011

de 10h30 à 13h30

" détendre les mâchoires et la nuque,
la colonne vertébrale "

35 € / Stage Inscription obligatoire

COURS TOUS LES JEUDIS

de 10h30 à 11h30 et de 18h30 à 19h30

Tarif : 12 €

lieu : " The Ecole de Danse "

Smoking et Brillantine - 13 rue Guyton de Morveau, 75013 Paris

01.45.65.90.90 - Fax : 01.45.65.92.29

www.smoking-brillantine.com - info@smoking-brillantine.com