

Danse Thérapie

avec *CHRISTINE ZWINGMANN*

Atelier de danse-thérapie

Mouvement authentique, improvisation, travail sur la conscience corporelle

Cet atelier s'adresse à tous.

Il permet de retrouver la confiance en soi, de sortir de soi-même par la créativité, d'explorer son potentiel intérieur. Méditation en mouvement.

Mouvement authentique

Méthode thérapeutique fondée par Mary Whitehouse, développée par Janet Adler. «L'imagination active» selon C.-G Jung et transmise par Françoise Broillet.

L'Espace et le temps dans le Mouvement authentique sont ritualisés permettant au corps de puiser au plus profond de l'être pour laisser vivre le mouvement dans l'espace.

Le mouvement peut naître de l'imaginaire, d'une impulsion de l'inconscient, d'une émotion, d'un rêve.



les Jeudis
de 11h30 à 12h30

SMOKING & BRILLANTINE

13 rue Guyton de Morveau - 75013 Paris 01 45 65 90 90

site : www.smoking-brillantine.com - email : info@smoking-brillantine.com

Métros : Place d'Italie - Corvisart - Tolbiac Bus : 21 - 27 - 47 - 57 - 62 - 67 - T3 - Velib