

COURS



STAGES

Méthode
FELDENKRAIS

Prise de Conscience par le Mouvement
avec **Annie Leibovici**

*Les mouvements, très variés, souvent ludiques et
surprenants, aident à lâcher les tensions
musculaires inutiles, pour une meilleure
répartition de l'énergie...*

STAGES

Dimanche 19 Septembre 2010

de 10h30 à 13h30
" Atelier de rentrée "

Dimanche 17 Octobre 2010

de 10h30 à 13h30
" un dos souple, une colonne vertébrale mobile "

Dimanche 14 Novembre 2010

de 10h30 à 13h30
" libérer les mouvements de la respiration "

Dimanche 12 Décembre 2010

de 10h30 à 13h30
" détendre les mâchoires, la nuque et les épaules "

35 € / Stage Inscription obligatoire

COURS TOUS LES JEUDIS

de 10h30 à 11h30 et de 18h30 à 19h30
Tarif : 12 €

lieu : " The Ecole de Danse "

Smoking et Brillantine - 13 rue Guyton de Morveau, 75013 Paris
01.45.65.90.90 - Fax : 01.45.65.92.29
www.smoking-brillantine.com - info@smoking-brillantine.com